



## 24 Stunden nach der Operation

- 1 Berühren Sie Ihre Augen nicht.
- 2 Tragen Sie sowohl im Innen- als auch Außenbereich eine Sonnenbrille.
- 3 Tragen Sie kein Make-up auf.
- 4 Vermeiden Sie es Ihren Kopf und Ihr Gesicht zu waschen. Nehmen Sie lieber ein Bad als die Dusche zu benutzen.
- 5 Fahren Sie bis zum nächsten Tag kein Fahrzeug.
- 6 Ruhen Sie Ihre Augen mindestens 5 Stunden am Stück aus.
- 7 Verwenden Sie Ihre Schutzhülle zum Schlafen.
- 8 Vermeiden Sie es vor dem Fernseher oder Computer zu sitzen.
- 9 Meiden Sie staubige und von Rauch umgebende Orte.
- 10 Befeuchten Sie Ihre Augen mindestens einmal pro Stunde.
- 11 Nehmen Sie ein Schmerzmittel ein, wenn Sie sich sehr unwohl fühlen.
- 12 Lichthöfe und Schillern treten besonders bei der Nachtsicht auf.
- 13 Befolgen Sie die Empfehlungen Ihres Augenarztes.
- 14 In diesem Stadium kann Ihre Sicht gespalten, schillernd und von weitem verschwommen wirken.