



## La suite

- 1 Ne vous touchez pas les yeux
- 2 Portez des lunettes de soleil à l'extérieur lors de journées ensoleillées ou venteuses
- 3 Ne vous maquillez qu'un mois après l'opération en prenant soin de bien écarter les paupières, évitez eyeliner et waterproof. Démaquillez-vous délicatement sans presser sur les paupières.
- 4 Evitez la poussière et les endroits enfumés
- 5 Lors de vision instable, voilée ou de sensations de corps étrangers, augmentez la fréquence des larmes et clignez
- 6 En cas de dépôts sur vos paupières, nettoyez-les délicatement (cf. illustration)
- 7 Sports: Evitez toutes activités où vous risquez un contact sur le visage (sports de balle et collectifs)
- 8 Piscine, sauna, hammam et jacuzzi possibles qu'un mois après l'opération mais avec lunettes de natation
- 9 Votre vision s'améliore et se stabilise
- 10 En cas de contacts ou de projections sur un oeil, rincez avec les larmes artificielles et contactez-nous
- 11 Suivez les recommandations données par l'optométriste. Halos et irisations s'atténueront progressivement
- 12 A partir du 2e mois, reprenez une vie normale

