



Die Zeit danach

- 1 Berühren Sie Ihre Augen nicht.
- 2 Tragen Sie an sonnigen oder windigen Tagen eine Sonnenbrille im Freien.
- 3 Augen-Make-up sollte erst einen Monat nach der Operation aufgetragen werden, es empfiehlt sich die Augenlider dabei zur Seite zu schieben. Wasserfester Eyliner sollte nicht verwendet werden. Entfernen Sie das Make-up vorsichtig, ohne auf die Augenlider zu drücken.
- 4 Meiden Sie staubige und von Rauch umgebende Orte.
- 5 Bei Sehschwächen, Schleier- oder Fremdkörpergefühlen in den Augen sollten Sie versuchen öfters zu Blinzeln und die Tränenproduktion anzuregen.
- 6 Falls sich Schmutz auf den Augenlidern abgesetzt hat, sollte dieser vorsichtig entfernt werden (siehe Abbildung).
- 7 Sport: Vermeiden Sie alle Aktivitäten, bei denen Sie Gesichtskontakt riskieren könnten (Ball- und Gemeinschaftssport).
- 8 Schwimmbad, Sauna, Dampfbad und Whirlpool dürfen erst einen Monat nach der Operation mit Schwimmbrille besucht werden.
- 9 Ihr Sehvermögen verbessert und stabilisiert sich.
- 10 Bei Fremdkörperkontakt können Sie Ihre Augen mit einem künstlichen Tränenpräparat ausspülen und Kontakt mit uns aufnehmen.
- 11 Befolgen Sie die Empfehlungen Ihres Augenoptikers. Lichthöfe und Schillern lassen allmählich nach.
- 12 Ab dem 2. Monat können Sie wieder ein normales Leben führen.

