



## La 1<sup>ère</sup> semaine suivant l'opération

- 1** Vous pouvez frotter délicatement vos yeux.
- 2** Portez des lunettes de soleil à l'extérieur lors de journées ensoleillées ou venteuses si besoin.
- 3** Vous pouvez vous maquiller et démaquiller normalement.
- 4** Douchez-vous en gardant les yeux fermés.
- 5** Hydratez vos yeux au moins une fois par heure.
- 6** Augmentez l'hydratation devant la TV et l'ordinateur.
- 7** Evitez les poussières et les endroits enfumés.
- 8** Lors de vision instable, voilée ou de sensations de corps étrangers, augmentez la fréquence des larmes, et clignez.
- 9** En cas de dépôts sur vos paupières, nettoyez-les délicatement (cf illustration).
- 10** Sports : vous pouvez reprendre toutes activités hormis les activités aquatiques.
- 11** A ce stade rien d'anormal si votre vision fluctue ou si vous percevez toujours des objets dédoublés, irisés et flous de loin comme de près.
- 12** En cas de projection sur un œil, rincez avec des larmes artificielles et contactez-nous si besoin.
- 13** Halos et irisations peuvent être toujours présents.
- 14** Suivez les recommandations de votre ophtalmologue.

