



A la fin de tous les contrôles post-opérateurs

- 1** Rendez visite à un ophtalmologue régulièrement, certaines maladies oculaires silencieuses ne peuvent être dépistées que par un professionnel. Suivez la recommandation de votre optométriste.
- 2** En cas de choc très violent sur le visage et en particulier sur un oeil et en cas de douleur vive, consultez un ophtalmologue au plus vite.
- 3** Le port de lunettes solaires lors de journées ensoleillées est toujours recommandé pour retarder l'apparition de cataracte et pour se protéger contre les maladies dégénératives de l'oeil.
- 4** Une hydratation régulière des yeux ainsi qu'une bonne hygiène et/ou un massage des paupières aident à maintenir une bonne qualité de vos larmes et donc optimiser votre vision.
- 5** Vous pouvez dès maintenant profiter pleinement de vos yeux.