



Avant l'opération

- 1** Enlevez vos verres de contact:
1 semaine avant l'opération pour les souples,
3 semaines avant l'opération pour les rigides
ou semi-rigides,
3 mois avant pour les orthokératologies.
- 2** Ne vous maquillez plus les 4 jours précédant
l'opération.
- 3** Nettoyez votre visage avec du savon antiseptique
(Lubex...) les 4 jours précédant l'opération.
- 4** Massez vos paupières avec une goutte de
shampoing pour bébé ou shampoing doux dilué
avec de l'eau tiède sur un disque démaquillant les
4 jours précédant l'opération.
- 5** Pensez à prendre des lunettes de soleil avec des
verres non corrigés. Certaines personnes sont
photophobes après l'opération.
- 6** Il faudrait venir accompagné, vous ne pourrez pas
conduire après l'opération.
- 7** Pour votre confort et votre sécurité, n'oubliez pas
de noter vos rendez-vous postopératoires dans
votre agenda.