



## Les 24h qui suivent l'opération

- 1 Ne vous touchez pas les yeux
- 2 Portez des lunettes de soleil aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur
- 3 Ne vous maquillez pas
- 4 Ne vous lavez ni la tête ni le visage, préférez le bain aux douches
- 5 Ne conduisez pas jusqu'au lendemain
- 6 Restez si possible les yeux fermés pendant 5h
- 7 Utilisez vos coques pour dormir
- 8 Evitez TV et ordinateur
- 9 Evitez la poussière et les endroits enfumés
- 10 Hydratez vos yeux au moins une fois par heure
- 11 En cas de douleurs, n'hésitez pas à prendre un antidouleur
- 12 Halos et irisations notamment en vision nocturne sont importants
- 13 Suivez les recommandations données par l'ophtalmologue
- 14 A ce stade votre vision peut être dédoublée, irisée, floue de loin comme de près