



## Die erste Woche nach der Operation

- 1 Berühren Sie Ihre Augen nicht.
- 2 Tragen Sie an sonnigen oder windigen Tagen eine Sonnenbrille im Freien.
- 3 Sie können sich wie gewohnt schminken und abschminken.
- 4 Halten Sie Ihre Augen geschlossen, wenn Sie duschen.
- 5 Befeuchten Sie Ihre Augen mindestens einmal pro Stunde.
- 6 Erhöhen Sie Ihre Flüssigkeitszufuhr, wenn Sie vor dem Fernseher und Computer sitzen.
- 7 Meiden Sie staubige und von Rauch umgebende Orte.
- 8 Bei Sehschwächen, Schleier- oder Fremdkörpergefühlen in den Augen sollten Sie versuchen öfters zu Blinzeln und die Tränenproduktion anzuregen.
- 9 Falls sich Schmutz auf den Augenlidern abgesetzt hat, sollte dieser vorsichtig entfernt werden (siehe Abbildung).
- 10 Sport: Sie können alle sportlichen Aktivitäten außer Wassersport ausüben.
- 11 In diesem Stadium ist es nicht ungewöhnlich, wenn Ihr Sehvermögen unklar erscheint oder Objekte gespalten angezeigt werden sowie schillern bzw. aus der Ferne anders wahrgenommen werden.
- 12 Bei Fremdkörperkontakt können Sie Ihre Augen mit einem künstlichen Tränenpräparat ausspülen und Kontakt mit uns aufnehmen.
- 13 Lichthöfe und Schillern treten immer auf.
- 14 Befolgen Sie die Empfehlungen Ihres Augenarztes.

