



A la fin de tous les contrôles post-opératoires

- 1** Rendez visite à un ophtalmologue régulièrement, certaines maladies oculaires silencieuses ne peuvent être dépistées que par un professionnel.
Suivez la recommandation de votre optométriste
- 2** En cas de choc très violent sur le visage et en particulier sur un oeil et en cas de douleur vive, consultez un ophtalmologue au plus vite
- 3** Le port de lunettes solaires lors de journées ensoleillées est toujours recommandé pour retarder l'apparition de cataracte et pour se protéger contre les maladies dégénératives de l'oeil
- 4** Une hydratation régulière des yeux ainsi qu'une bonne hygiène et/ou un massage des paupières aide à maintenir une bonne qualité de vos larmes et donc optimiser votre vision
- 5** Vous pouvez dès maintenant profiter pleinement de vos yeux